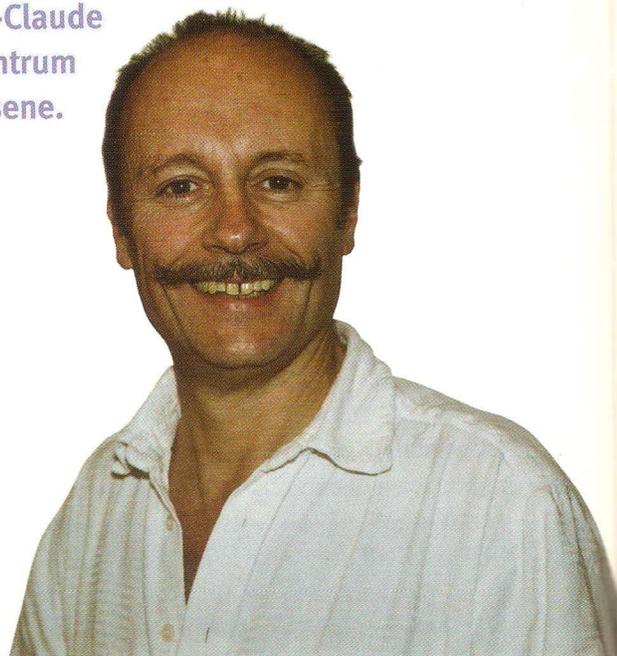


ALTERNATIVMEDIZIN:

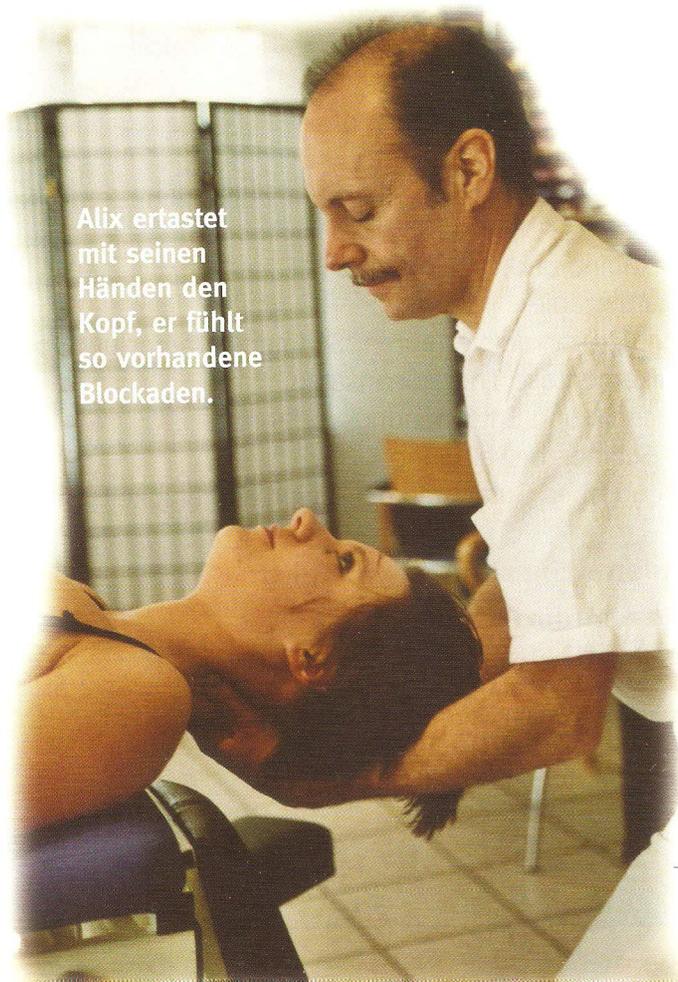
Sanfte Chiropraktik und Colon-Hydrotherapie

Natürliche Heilmethoden greifen häufig auf uraltes Wissen zurück und erzielen oft beeindruckende Erfolge. In dieser Serie werden einige von ihnen vorgestellt. Heilpraktiker Jean-Claude Alix bietet Körper und Seele in seinem Naturheilzentrum Vorsorge und Behandlung – für Kinder und Erwachsene.

Persönliche Schicksalsschläge rufen vielfach eine radikale Veränderung hervor. Bei Jean-Claude Alix war es ein schwerer Motorradunfall in den achtziger Jahren. Die Schulmedizin bescheinigte, dass ihm normales Gehen aufgrund einer Kniefehlfunktion fortan unmöglich sein würde. Der Diplom-Informatiker und Absolvent der Hochschule INSA im französischen Lyon gab sich mit dieser Diagnose aber nicht zufrieden. Mit eiserner Disziplin und Besinnung auf die Naturheilkunde überwand er seine eigene Verletzung. Er hängte seinen Job an den Nagel und verschrieb sich der Naturheilkunde, um Menschen auf dem Weg zur körperlichen und seelischen Gesundheit zu helfen.



Nach einem Motorradunfall entdeckte Jean-Claude Alix die Wirkung der Naturheilkunde.



Alix ertastet mit seinen Händen den Kopf, er fühlt so vorhandene Blockaden.

GANZHEITLICHER BEHANDLUNGSANSATZ

Der Heilpraktiker bietet in seinem Naturheilzentrum in Solingen unterschiedliche Therapien an – immer im Hinblick auf den Zusammenhang von Seele und Körper. Sie bilden eine Einheit; ebenso wie die Wirbelsäule, die in einem direkten Zusammenhang mit unserem körperlichen und seelischem Wohlbefinden steht. Darum ist sie nach ganzheitlicher Sichtweise auch ein sehr wichtiges energetisches Zentrum und Steuerungsorgan für die Einheit von Körper, Seele und Geist.

Die Fehlstellung von Wirbelkörpern kann eine Vielzahl von Krankheiten hervorrufen, auch im inneren Bereich von Herz, Niere, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Leber, Schilddrüse, Magen und Darm.

KOMPLEXES ZUSAMMENSPIEL VON NERVEN, GEHIRN UND ORGANEN

Dr. W. P. Ackermann hat die Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule und Nervensystem untersucht und eine wirksame Therapie entwickelt, um Fehlpositionen an der Wirbelsäule sanft zu beseitigen. Die Wirbelsäule und das Nervensystem sind eng miteinander verknüpft. Die Nerven bilden dabei die Verbindungsstrecken zwischen dem Hirn und den Organen. Diese „Leitbahnen“ vermitteln Informationen in beide Richtungen vom Hirn zu den Organen und zurück. Das heißt: Das Organ liefert dem Gehirn Informationen über seinen Ist-Zustand und das Gehirn antwortet mit Steuerungsanweisungen für das Organ, für seine Umgebung, die Blutversorgung, den Wärmeausgleich und mehr.

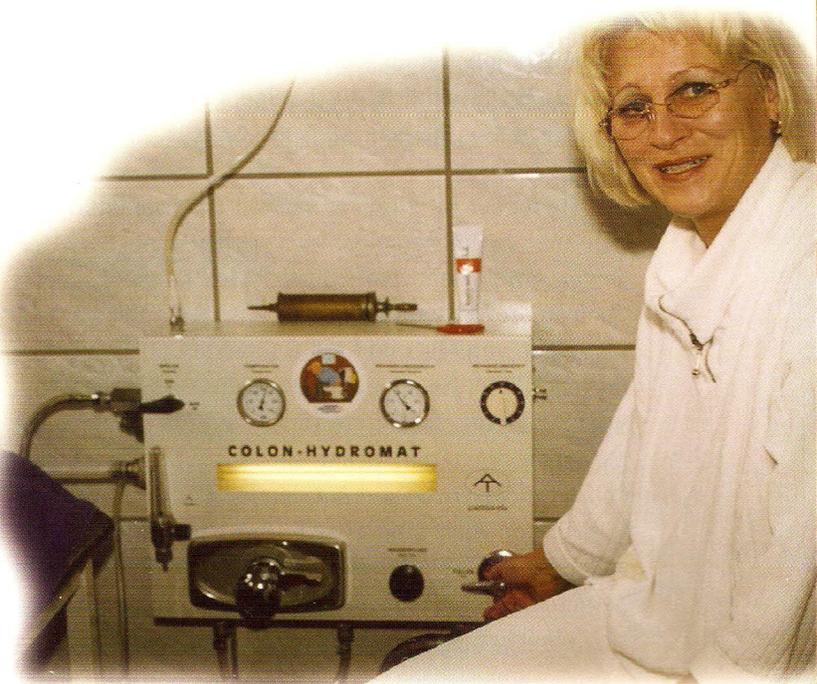
Ist ein Nerv in seiner Funktion eingeschränkt, fließt die Information nicht mehr richtig. Das Organ ist nicht mehr in der Lage, den richtigen Wert seines Zustands mitzuteilen und kann dadurch nur schlechte und unkomplette Regulationsvorgänge vornehmen.

Jeder Nerv versorgt einen ganz bestimmten Teil des Körpers. Ist ein Nerv eingeschränkt, so ist auch die Versorgung des entsprechenden Organs eingeschränkt, das er versorgt. Es entsteht ein fataler Kreislauf. Es folgt eine Minderfunktion, die wiederum eine geringere Durchblutung nach sich zieht. Schlackenstoffe (das sind die Abfälle des Zellenstoffwechsels) werden somit nicht richtig abtransportiert und das Gewebe verschlackt. Das Säure-Basen-Gleichgewicht verändert sich und führt meist zu einer Übersäuerung des Gewebes. Die verminderte Durchblutung ruft eine Minderversorgung mit den weißen und roten Blutkörperchen hervor und senkt sowohl die körpereigene Immunabwehr als auch die Sauerstoffversorgung. Die Folge: Mögliche Erreger können sich einnisten und entfalten. Dies kann zu Erkrankungen führen.

BEHANDLUNG VON WIRBELFEHLSTELLUNGEN NACH ACKERMANN

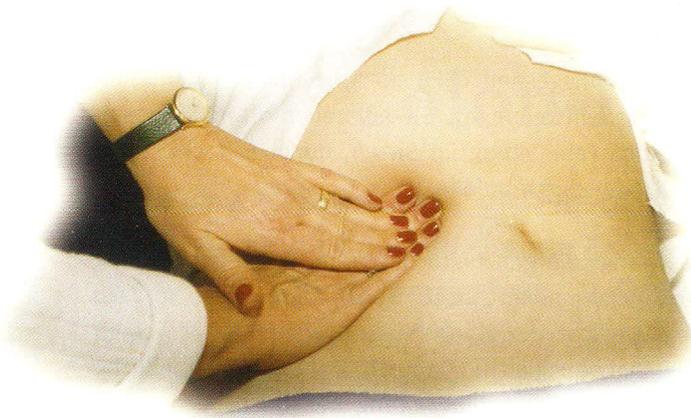
Es leiden insgesamt cirka 70 Prozent aller Menschen an Wirbelfehlstellungen. Sie entstehen oft im Kindesalter durch Fehlhaltung im Sitzen, durch Schocks, beim Sport oder durch Unfälle.

Was bringt die ganzheitliche Wirbelsäulen-Behandlung nach Ackermann? „Diese Behandlung sorgt für ein Gleichgewicht der Knochen und vor allem für einen Beinlängenausgleich. Dadurch wird eine erhebliche Reduzierung der Fehlbelastung des Beckens und der Wirbelsäule erreicht. Sie befreit eingeklemmte Nerven vom Lenden- über den Brust- bis hin zum Halsbereich und ermöglicht die richtige Funktionsfähigkeit der inneren Organe. Die Methode kann bei Erwachsenen jeden Alters angewandt werden,“ erklärt Heilpraktiker Alix die Wirkung dieser Wirbelsäulen-Behandlung. ➔



Sanfte Darmsanierung: Die Assistentin reguliert die Wasserzufuhr und den Ablauf, mit der der Darm bei der Colon-Hydrotherapie durchspült wird.

Bauchmassage während der Colon-Hydrotherapie, um so weitere Ablagerungen im Darm zu lösen.



SECHS WOCHEN OHNE EIWEISS

Unterschätzt werde sehr häufig der Zusammenhang von Darm und Krankheiten, berichtet Alix aus seinem Praxisalltag. „Mit unseren modernen Ess- und Lebensgewohnheiten schädigen wir den Darm, der wie kein anderes Organ unser Wohlbefinden oder unser Kranksein maßgeblich beeinflusst. Allergien, Rheuma, Gicht, Migräne, Immunerkrankungen und auch Diabetes werden hauptsächlich durch eine gestörte Darmflora verursacht.“

Der Therapeut rät zu einer sanften Darmsanierung mit der Colon-Hydrotherapie und jährlich zu einer sechswöchigen eiweißlosen Diät. Durch diese Diät purzeln die Cholesterin-Werte im Blut ohne Medikamente. Nach Erfahrungen von Alix und Prof. Dr. Wendt von der Charité in Berlin heilt sie zudem Bluthochdruck, Übergewicht, Alters-Diabetes, Angina-pectoris, Gicht und viele Rheuma-Typen. Weiterhin beugt sie Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose und Autoimmun-Erkrankungen vor. Jean-Claude Alix: „Die Eiweiß-Überschüsse werden so abgebaut und die Arterien von circa 1,5 kg Ablagerungen befreit. Die Blut- und Sauerstoffversorgung verbessert sich erheblich und die Menschen werden gesund.“

Die Colon-Hydrotherapie empfiehlt der Therapeut begleitend, um den angesammelten festsitzenden Stuhl im Dickdarm aufzulösen und zu beseitigen. Der gesamte Darm wird gereinigt und gleichzeitig der ganze Körper. Der menschliche Organismus kann sich erholen und die Selbstheilung setzt ein.

Bei der Colon-Hydrotherapie wird frisch gefiltertes Wasser in den Darm eingeführt. Dieses Wasser löst die vertrockneten Kotablagerungen und wird durch eine Schlauchverbindung aus dem Körper gespült. Das erfolgt schmerzfrei, ohne Geruchsbelästigung oder andere Unannehmlichkeiten. Während einer Behandlung laufen circa 30 bis 40 Liter Wasser durch den Dickdarm. Zwischendurch wird der Bauch massiert, damit sich die Ablagerungen auch gut lösen. Hinterher fühlen sich die Patienten regelrecht erleichtert und können manchmal kaum glauben, welche Ablagerungen sie in ihrem Körper herumgetragen haben. Eine Behandlungsreihe umfasst mindestens sechs Sitzungen, wobei dies immer vom jeweiligen Krankheitsbild abhängig ist.

Durch die Diät ändern sich bei den Betroffenen die Essgewohnheiten. Wichtig ist, sich auch danach gut zu ernähren. Alix empfiehlt: „Eine ausgewogene Vollwerternährung sollte allerdings ein Leben lang andauern, um so den Schlüssel zur ewigen Gesundheit zu erhalten. Der Mensch ist, was er isst und als Naturheiler sehe ich ihn immer im Ganzen – egal, ob es ein Kind oder ein Erwachsener ist.“

VON GABY WENK



Buchtipp:

Jean-Claude Alix:
Der Schlüssel zur ewigen
Gesundheit – Därmpflege,
154 Seiten, Wolfland-Verlag,
Ratingen 2003, 14,80 €

i INFORMATIONEN

Naturheilzentrum Buchweizenberg

Jean-Claude Alix
Buchweizenberg 32
42699 Solingen-Ohligs
Tel. 02 12-6 500 300
alix-naturheilzentrum@web.de
www.alix-naturheilzentrum.de